

FORMATION PREPARATION AU CAP 9 MOIS

Mis à jour septembre 2026



OBJECTIFS – APTITUDE – COMPETENCES :

A l'issue de cette formation, vous acquerez les compétences nécessaires du cœur du métier de la coiffure en vue du passage de votre examen.

Au terme de cette formation, vous serez capable de gérer :

- Les techniques de base d'hygiène et de soins capillaires, de coupe, de mise en forme, de coloration, de coiffage sur une clientèle féminine et masculine.
- L'accueil de la clientèle.
- Le conseil et la vente de service et de produits.
- Son espace de travail et participe aux différentes activités de l'entreprise.

Prérequis :

- Être âgé de 18 ans ou avoir 18 ans avant le passage de l'examen en candidature libre.
- Capable de communiquer en Français.
- Présentation et posture en adéquation avec le métier.

Formateur :

- 2 formateurs en techniques de coupes et coiffages
- 1 formateur en techniques de permanentologie et colorimétrie.
- 1 formateur en relation à la clientèle et entreprises.

Durée et découpage :

9 Mois – 1 359 heures au centre de formation (à raison de 35 heures semaines).

Dont 252 heures de cours théoriques (à raison de 7 heures par semaines).

Délai et modalité d'accès :

Un entretien de positionnement est effectué pour proposer une formation adaptée. A compter de la signature du devis ou de la convention de formation, le délai d'accès est en moyenne d'une semaine.

Lieu de formation :

STEPHAN UNIVERSITY – 3, rue Peyrolières – 31000 TOULOUSE

Formation 100% en présentiel

Tarif :

Un entretien de positionnement est effectué en amont, à l'issue une proposition tarifaire est adressée ou remis en mains propre.

A partir de 310 euros par mois

Moyens pédagogiques :

- Supports de cours
- Livret de suivi pédagogique
- Mise à disposition de modèles pour effectuer les travaux pratiques
- Stage en entreprise (avec accord de l'apprenant et de l'entreprise - convention de stage)

Modalités d'évaluation :

Des tests d'évaluations, QCM, contrôle continue et test de fin de formation permettront d'évaluer les acquis et d'échanger sur les points non compris.

Des entretiens de remédiation seront effectués en fonction de la progression et des évaluations.

Une attestation de fin de formation sera remise à l'apprenant.

FORMATION PREPARATION AU CAP 9 MOIS



Accessibilité :

Une étude de faisabilité sera effectuée en cas de handicap. Des supports et moyens pédagogiques seront mis à disposition et en place en fonction du handicap.

Contact :

- Référente Handicap – Caroline BOURRE caroline.b@holdingantoine.fr
- Secrétaire administrative – Denise SABADIE – stephan-university@holdingantoine.fr ou 05.61.22.16.10

CONTENU DE LA FORMATION :

BLOC 1 : Réaliser des prestations de coiffure

- Élaborer un diagnostic
- Mettre en œuvre une technique d'hygiène et de soin capillaire
- Réaliser des techniques de base de coiffure :
 - Coupe (femme, homme)
 - Couleur (coloration et effet de couleur)
 - Forme (mise en forme temporaire, mise en forme durable par enroulage, coiffage)

BLOC 2 : Établir une relation avec la clientèle et participer à l'activité de l'entreprise

- Accueillir la clientèle et gérer la prise de rendez-vous
- Conseiller et vendre des services, des matériels et des produits capillaires
- Contribuer à l'activité de l'entreprise